



FIPA

FEDERAZIONE ITALIANA PANCRAZIO



Brindisi, 05/02/2025

A tutte le Società Affiliate
Ufficiali di Gara
Loro sedi

Circolare № 02/2025

Oggetto: STAGE TECNICO INTERREGIONALE PIEMONTE - LOMBARIDIA

Siamo lieti di informarvi che il giorno **22 febbraio 2025**, le delegazioni di Piemonte e Lombardia organizzeranno lo **Stage Tecnico Interregionale**, un evento dedicato all'approfondimento delle discipline di Pancrazio e Gladiatori.

Durante lo stage, ci sarà uno studio dettagliato del **programma tecnico di Pancrazio**, che comprende:

- Tecniche a distanza,
- Proiezioni,
- Lotta a terra.

Ricordiamo che il Pancrazio è una disciplina marziale antica, che unisce efficacia e strategia attraverso il perfetto equilibrio tra combattimento a distanza e corpo a corpo, promuovendo resistenza fisica e padronanza tecnica.

Parallelamente, saranno introdotte e testate le novità del **programma Gladiatori**, una disciplina unica che fonde storia e tradizione con l'arte del combattimento, ricreando le tecniche e gli strumenti dei leggendari guerrieri dell'arena.

Lo stage sarà condotto dai maestri:

- **Bellarte Carlo Juri,**
- **Ulandi Mirco,**
- **Chiaralba Antonello.**

Dettagli dell'evento:

- Data: **22 febbraio 2025**
- Luogo: **Palestra ASD Bulls Fighters Asti**, via Gerbi 21 - Asti
- Quota di partecipazione: **€ 5,00** (contributo simbolico)

Sarà un'importante occasione per approfondire sia gli aspetti pratici che teorici di queste discipline, permettendo a tutti i partecipanti di migliorare le proprie conoscenze e competenze tecniche.

Vi aspettiamo numerosi per questa giornata di formazione e tradizione marziale!

Con i migliori saluti
La Segreteria Nazionale