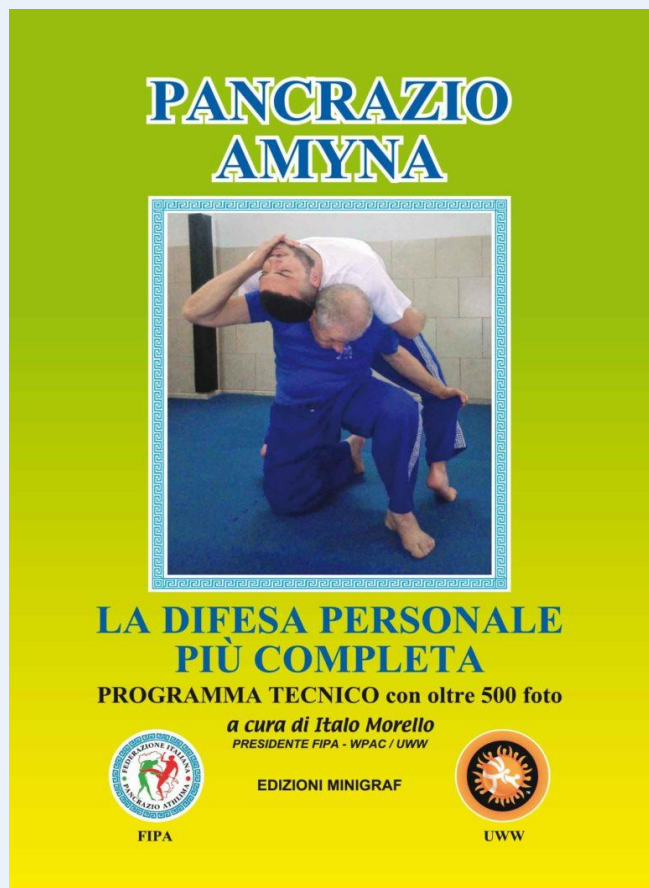


PANCRAZIO AMYNA

LA DIFESA PERSONALE PIÙ COMPLETA



Nel programma dell'Amyna è stato eseguito lo stesso criterio di lavoro precedente, adattando le tecniche di difesa per ogni tipo di attacco, partendo dalle tecniche più semplici e crescendo gradualmente in difficoltà, sono state raggruppate in gruppi, formando i gradi Delta, Gamma, Beta e Alfa.

Il programma è stato nominato Pancrazio Amyna, ed anche questo è stato approvato dalla UWW (United World Wrestling, organizzazione riconosciuta dal CIO).

PREZZO EURO 20.00

- **PLICO DEL PROGRAMMA TECNICO PER INSEGNANTI - PANCRAZIO AMYNA**
Prezzo Euro 20.00

il plico è composto da 20 pagine a colori del formato A4 illustrando gli spostamenti delle tecniche con varie foto in sequenza.

- **CD DEL PROGRAMMA AMYNA**
Prezzo Euro 15.00

Programma di specializzazione per gli insegnanti tecnici.

Le tecniche del programma vengono eseguite a velocità normale, visualizzando gli spostamenti da due angolazioni diverse. Successivamente il tutto viene eseguiti a rallenty per fare comprendere meglio i vari movimenti.

Per informazioni ed acquisto contattare:

M' Morello al n. 3280258398 o tramite e-mail imorelit@yahoo.it