



**FILA**



**FIPA**

**FJLKAM**

Federazione Sportiva nazionale  
riconosciuta dal Coni

**FEDERAZIONE ITALIANA PANCAZIO ATHLIMA**

---

Circolare N° 01

**PROGRAMMA**  
**DA ESEGUIRE PER I CORSI DI FORMAZIONE PER NUOVI INSEGNANTI TECNICI**  
**GRADO DELTA**

**Impostazione delle tecniche di proiezione ed evoluzione agonistiche delle stesse (con combinazioni):**

le combinazioni sono quelle descritte nei programmi tecnici Aspirante Delta, Gamma, Beta, Alfa.

**Impostazione delle tecniche di percosse ed evoluzione agonistiche delle stesse (con combinazioni):**

le combinazioni sono quelle descritte nei programmi tecnici Aspirante Delta, Gamma, Beta, Alfa.

**Arbitraggio:**

Regolamento di arbitraggio.

**Metodologia dell'allenamento:**

spiegazione del metodo con cui si svolgono le lezioni di Pancrazio Athlima (conoscenza base della metodologia di allenamento).

**N.B. L'aspirante tecnico deve essere anche in grado di spiegare tutte le tecniche e le combinazioni a lui richieste.**

**La mattinata del giorno degli esami ci sarà comunque una lezione chiarificatrice o di puntualizzazione per tutti gli esaminandi.**

**La Commissione Tecnica Nazionale**